



## **Nabídka služeb pro školy v Plzni v rámci služby Kariérní poradenství**

Základním a středním školám (vč. SOU) nabízíme pomoc a podporu při péči o žáky ze socio-ekonomicky znevýhodněného prostředí starší 13 let. Naším cílem je především **prevence vzniku a rozvoje školního neúspěchu**. Naši pomoc vnímáme jako doplněk pedagogické práce nad rámec možností školy v rámci mezioborové spolupráce. Zaměřujeme se především na:

- zprostředkování kontaktu školy s rodinou žáka a přímou poradenskou pomoc žákům v jejich rodinném prostředí (viz. Pomoc rodinám žáků),
- asistenci a podporu při vyřizování nejrůznějších administrativních úkonů nad rámec možností školy (např. příprava vyšetření v PPP, podání přihlášky na střední školu, obědy / svačiny zdarma apod.)
- zprostředkování návazných služeb pro žáky školy (sociální služby, právní pomoc, terapeutická a lékařská pomoc),
- poradenskou a krizovou pomoc pro žáky na půdě školy (v případě nenadálých a krizových situací)
- individuální práci se žáky (viz. Pomoc dětem a mládeži)

### **Pomoc dětem a mládeži (věk 13 – 26 let)**

#### **Individuální podpora dle potřeb a zájmu žáka - rozvoj potenciálu a motivace ke studiu:**

- prevence školního neúspěchu (*zprostředkování individuálního příp. skupinového doučování, optimalizace individuálního způsobu učení, motivace ke studiu, pomoc zažít úspěch*)
- volba budoucího povolání a studijního oboru + příprava na přijímací zkoušky (*individuální poradenství s ohledem na individuální možnosti a potenciál, hledání vhodného studijního oboru, motivace ke studiu, doprovod na dny otevřených dveří na vybrané SŠ/SOU, zajištění podkladů pro přípravu na přijímací zkoušky a zprostředkování doučování*)
- motivace a podpora v dalším vzdělávání při přechodu na SŠ/SOU a během studia (*zprostředkování doučování, komunikace se školou, pomoc zažít úspěch, případně pomoc s přestupem na jiný typ školy či jiný studijní obor*)
- zprostředkování stipendijního programu Nadace Albatros pro žáky SOU a SOU (*1.000,-Kč měsíčně + prospěchové bonusy*)



- rozvoj sociálních dovedností, prevence konfliktů a problémů s chováním (*rozbor situací, nácvik zvládnání rizikových situací, asertivní jednání*)
- prevence vzniku a rozvoje sociálně patologických jevů (*v rámci individuálních rozhovorů, se zaměřením především na bezpečné vztahy, prevenci vzniku závislosti a v neposlední řadě bezpečí v online světě a mediální gramotnost*)
- rozvoj potenciálu i cestou zájmové činnosti (*pomoc s hledáním vhodného zájmového kroužku, doprovod na nejrůznější kulturní / sportovní akce*),
- pracovní poradenství (*pracovně právní předpisy, pomoc při hledání a při nástupu do práce / brigády*)
- mentoring (*individuální podpora, orientace ve světě kolem nás*)
- krizová intervence (*zejména přechodové krize při změně školy, ale i v dalších náročných životních situacích v rodině, škole, partě, vztazích obecně*)

## **Pomoc rodinám**

### **Stabilizace rodinného prostředí:**

- zadluženost (*mapování závazků; hledání vhodného řešení předluženosti*)
- riziko ztráty bydlení (*asistence při hledání vhodného bydlení; řešení sporů s majiteli, pronajímateli*)
- finanční situace rodiny (*poradenství v dávkovém systému, asistence při vyřízení dávek*)
- asistence při jednání s institucemi: PPP, školy, úřady (*doprovod; pomoc při prosazování oprávněného zájmu*)

### **Výchovné poradenství v rodině (poradenství v péči a výchově dětí; zpětná vazba fungování vztahu rodič-dítě):**

- pomoc s nastavováním pravidel a jejich dodržováním ve spolupráci s OSPOD / kurátorem (*výchovné poradenství, asistence při komunikaci, objasnění situace*)
- zprostředkování kontaktu mezi školou a rodinou (*řešení a předcházení vzniku či rozvoje školního neúspěchu a výchovných problémů ve škole, ale i pomoc s administrativními úkony jako je podání přihlášky na SŠ, zajištění obědů / svačín zdarma apod.*)
- zprostředkování dalších návazných služeb (*právní pomoc, probační programy pro mládež, terapeutická pomoc, sociální služby ad.*)



## **Skupinové aktivity (pro žáky 8. a 9. tříd)**

- skupinové doučování v rámci školního klubu,
- společné bezpečné trávení volného času dle individuálních potřeb, možností a přání (*výlety, exkurze, pobytové výjezdy, besedy, účast na kulturních, sportovních událostech apod.*)
- rozvoj komunikačních dovedností se zaměřením především na komunikaci v rodině, ve škole, s vrstevníky (*předcházení vzniku konfliktů, zvládání zátěžových situací, asertivní jednání, mediace*)
- nácvik kompetencí pro pracovní život (*provázení procesem hledání zaměstnání, spolupráce při tvorbě CV, nácvik pracovního pohovoru, základní informace o pracovním právu, právech a povinnostech zaměstnance i zaměstnavatele*),
- primárně preventivní aktivity pro skupiny (*preventivní setkání s lektory dle témat - především prevence vzniku a rozvoje závislosti, bezpečné vztahy, zvládání agrese apod.*)
- skupinové vzdělávací aktivity (*nabídka tematických workshopů se zaměřením na prevenci dluhové pastí, mediální gramotnost a kariérní poradenství - výběr studijního oboru / hledání prvního zaměstnání*)